附件3

**体检须知及注意事项**

1. **体检前注意事项：**
2. 体检前请保持正常饮食。
3. 体检前一晚宜清淡饮食（晚上20:00后禁食、可少量白开水），保证充足睡眠。
4. **体检当日注意事项：**
5. 请携带本人身份证或护照等有效证件参加体检。
6. 体检费用（需现金）,男：175元/人，女：225元/人。
7. 体检采血时间7：20-10:00。
8. 体检当日请空腹前往。
9. 请避免穿戴有金属饰品的衣物（包括连衣裙和连裤袜）。
10. 体检结束后请把体检指引单交回登记台。

**三、体检温馨提示：**

1、以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检等；同时请告知医护人员，在月经干净后3-7天安排补检。孕妇及放射线禁忌者不宜行X线检查。

2、妇女行妇检及宫颈涂片检查者前一天禁行房事，勿行阴道冲洗或使用塞剂等。

3、既往抽血若有晕针、晕血现象，请事先告知医生或护士，以便做好应急救治准备。